

2017 ESCOLAR SAN ISIDRO ALMUERZO

D.RESIDENCIA	D.COLEGIOS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MARTES Cola cao leche Tostada con mantequilla O tomate natural.	MARTES Fruta del tiempo y galletas.	<i>Espaguetis carbonara.</i> Huevos relleno de atún con mayonesa y guarnición de lechuga. Fruta de temporada pan y agua.	<i>Lentejas con patatas zanahoria pollo y arroz.</i> Hamburguesa de pollo con cebolla y kétchup. Fruta de temporada pan y agua.	<i>Estofado choco con zanahoria Y guisante.</i> Pescado plancha. Fruta de temporada pan y agua.	<i>Arroz a la cubana con tomate frito y huevos.</i> Ensalada de lechuga con tomate atún y aceituna. Fruta de temporada pan y agua.	<i>Sopa de picadillo</i> Ensalada de lechuga tortilla de patatas. Fruta de temporada Pan y agua. Picnic: bocadillo de embutido.
MIERCOLES Cola cao con leche Tostada con nocilla o tomate natural.	MIERCOLES Bocadillo de chóped y zumo.	<i>Macarrones a la boloñesa carne y tomate.</i> Filetes de pollo plancha con guarnición de judías verdes. Fruta de temporada pan y agua.	<i>Pescado al horno con patatas panadera.</i> <i>Ensalada de lechuga con tomate, queso y huevo cocido.</i> Fruta de temporada pan y agua.	<i>Lentejas con patatas zanahoria pollo y arroz</i> Tortilla de patatas con kétchup y mayonesa Fruta de temporada pan y agua.	<i>Garbanzos con callos.</i> Ensalada de lechuga, tomate y aceituna y atún. Fruta de temporada pan y agua.	<i>Sopa de picadillo.</i> Ensalada de lechuga lomo de cerdo en salsa. Fruta de temporada pan y agua picnic: bocadillo de embutido.
JUEVES Cola cao leche Tostada con pate o tomate natural.	JUEVES Fruta del tiempo, galletas y zumo.	<i>Espaguetis carbonara.</i> Croquetas con ensalada. Fruta de temporada pan y agua.	<i>Lasaña de carne.</i> Tomate natural con atún. Fruta de temporada pan y agua.	<i>Estofado de cerdo y ternera.</i> Ensalada de lechuga con tomate atún y aceituna Fruta de temporada pan y agua.	<i>Garbanzos con verdura.</i> Filete de pollo Plancha. Fruta de temporada pan y agua.	<i>Sopa de picadillo</i> Ensalada de lechuga tortilla de patatas Fruta de temporada pan y agua Picnic: bocadillo de embutido.
VIERNES Cereales con leche o tomate natural.	VIERNES Dulces ZAFRA y zumo.	<i>Macarrones a la boloñesa carne y tomate.</i> Filetes de pollo plancha Con guarnición de lechuga. Fruta de temporada y agua.	<i>Lentejas con patatas zanahoria pollo y arroz</i> tortilla de patatas Fruta de temporada pan y agua.	<i>Puchero andaluz</i> Pescado plancha Fruta de la temporada pan y agua.	<i>Arroz con pollo zanahoria y guisantes</i> Ensalada de lechuga con tomate aceituna y atún fruta de temporada pan y Agua.	<i>Sopa de picadillo</i> Ensalada de lechuga lomo de cerdo en salsa Fruta de temporada pan y agua. picnic: bocadillo de embutido.

MERIENDA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ZUMO DE FRUTA BOCADILLO DE CHOCOLATE	<i>Sopa de picadillo.</i> Finger de pollo con rodajas de tomate. Productos lácteos. Pan y agua.	<i>Espirales con atún aceituna y queso</i> Carne en salsas con patatas fritas Productos lácteos Pan y agua.	arroz tres delicias Jamón cocido y queso fresco Productos lácteos pan y agua.	Crema de verdura Patatas fritas con lomos empanados de cerdo y pollo Productos lácteos Pan y agua.	
ZUMO DE Fruta BOCADILLO DE FIAMBRE CHÓPED	<i>Sopa de picadillo</i> Puré de patatas Finger de pollo Productos lácteos Pan y agua.	<i>Arroz tres delicias.</i> Patatas fritas con CARNE EN SALSA. Productos lácteos Pan y agua.	<i>Crema de zanahoria</i> Pizza de atún y jamón y de queso Productos lácteos Pan y agua.	Espirales con atún queso y aceituna Patatas fritas con huevo revuelto. Productos lácteos pan y agua.	
ZUMO DE FRUTA BOCADILLO DE CHORIZO Y PAVO	<i>Sopa de picadillo con fideos y</i> Revuelto de judías verdes. Productos lácteos pan y agua.	Arroz tres delicias Patatas fritas con jamoncitos de pollo. Productos lácteos Pan y agua.	<i>Espirales de verdura con queso atún y aceituna</i> Croquetas de pollo y jamón cocido y pavo Productos lácteos Pan y agua.	<i>Crema de verdura</i> Patatas fritas con huevos revueltos. Productos lácteos pan y agua.	
ZUMO DE FRUTA BOCADILLO DE QUESO	<i>Sopa de picadillo</i> Albóndigas de ternera con tomate Productos lácteos Pan y agua.	<i>Arroz tres delicias</i> Patatas fritas con filetes empanados de cerdo y pollo Productos lácteos pan y agua.	<i>Crema de zanahoria</i> Pizza de atún y de jamón Productos lácteos pan y agua.	<i>Espirales de verduras con atún queso y aceituna</i> Patatas fritas con huevos revueltos Productos lácteos pan y agua.	